
Tenniskurs für Junioren

Dieser Kurs ist geeignet für Jugendliche (jedes Niveau) mit Jahrgang **2005 bis 2013**.

Kursort	Tennisplätze des TC Mümliswil
Trainingszeiten	Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr
Kursdauer	8 Lektionen à 60 Minuten
Trainingsbeginn	03. Mai 2023
Programm	<ul style="list-style-type: none">➤ Training in Gruppen nach Spielstärke➤ Aufwärmspiele, Geschicklichkeitsschulung➤ Methodischer Aufbau der Grundschläge➤ Wettbewerbsspiele und individuelle Betreuung
Kursleiter	Séverin Diemand
Kurskosten	100.- Franken (Bezahlung via Twint oder in Bar am 1. Kurstag)
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer
Anmeldung	am besten gleich oder bis spätestens am 16. April 2023
Anmeldung an (per E-Mail oder WhatsApp)	Séverin Diemand Römerstrasse 1, 4702 Oensingen Telefon 079 428 94 47 E-Mail s.j.diemand@gmx.ch

Anmeldung Juniorenkurs 2023

Name, Vorname _____ Geburtsdatum: _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

E-Mail _____ Tel.-Nr. _____